

带状疱疹ってどんな病気？

・日本人成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでいて、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になると言われています。

・带状疱疹の主な症状は、「痛み」「神経に沿った位置にできる発疹」「発疹から水ぶくれ」です。

・**带状疱疹後神経痛**：带状疱疹が見た目上落ち着き、3ヶ月以上過ぎても強い痛みがしつこく数ヶ月～数年単位で続くことがあります。痛みによる苦痛が続くと大きなストレスとなります。

带状疱疹になる仕組み

①水疱瘡(水ぼうそう)

初めて感染した時は、水疱瘡として発症します。

②潜伏期間

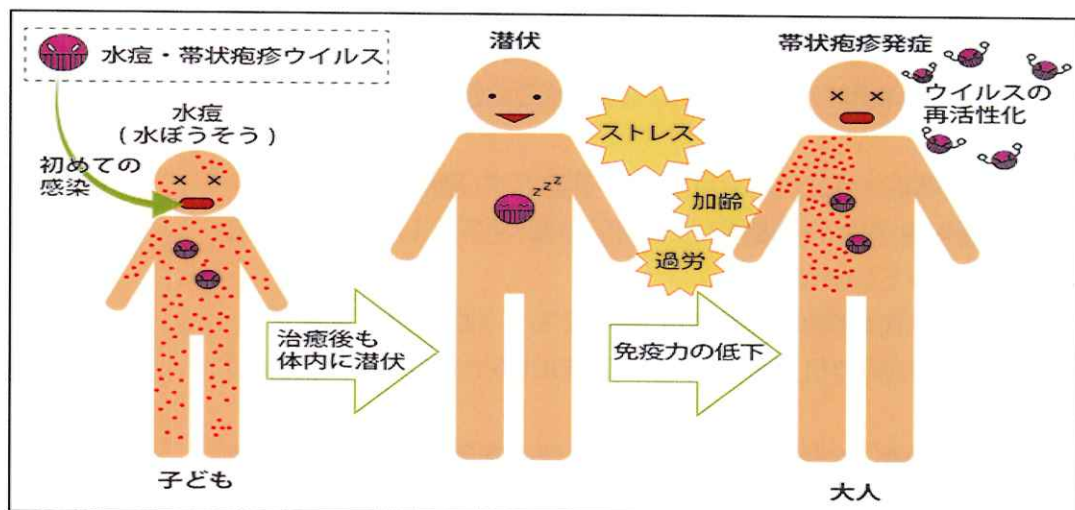
治った後もウイルスは長い間、体内に潜んでいます。普段は、免疫力により活動が抑えられています。

③免疫力低下

加齢、ストレス等で免疫力低下によりウイルスが活動し始めます。

④带状疱疹

ウイルスは神経を沿って移動、皮膚に到達し带状疱疹を発症します。



带状疱疹を予防するには

免疫力が低下しないように、日々の体調管理が大切です。

- ・1日3食、バランスの良い食事
- ・質の良い睡眠と十分な休養
- ・適度な運動
- ・リラックスできる時間をもつ
- ・**带状疱疹ワクチンを接種する(50歳以上の方が対象)**

50歳を過ぎたら **带状疱疹** の
予防接種ができます。



带状疱疹ワクチン

- ・発症を予防できる
- ・発症しても軽症ですむ
- ・**带状疱疹後神経痛を予防できる**

带状疱疹のワクチンは、2種類あります(右図参照)。

どちらも50歳以上の方を対象とした任意接種(個人の判断)となっています。

予防接種による効果、副反応などについて医療機関で相談されたいので、接種を検討しましょう。

	弱毒生水痘ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回 2ヶ月以上あけて2回目
発症予防効果	50~60%	90%以上
带状疱疹後神経痛予防効果	60%前後	80%前後
持続期間	5年程度	9年以上
接種部位	皮下注射	筋肉注射
価格	約8000円	約22000円×2回
副反応	接種部位の痛み、腫れ 発赤 3日~1週間	接種部位の痛み、腫れ 筋肉痛、全身倦怠感、発熱 3日~1週間

鳥栖三養基薬剤師会会営薬局

電話番号

0942-94-9100

時間外連絡先 080-8362-4585

住所

佐賀県三養基郡みやき町原古賀7019-11

営業時間

月~金曜 9:00~18:00 土曜 9:00~13:00

定休日

日曜日、祝日

